秋田県スキー連盟競技本部アルペン部会
エリア３第３回強化練習会

1	目　　的	今年度、岩手県八幡平市で行われる国スポにおいて、優勝者や多数の入賞者を輩出する。またシーズンオフの期間に選手同士が交流し、チームＡＫＩＴＡとして一丸となり、競い合う中で自己の体力の現状を把握し、より高い水準の競技力向上に励む。
2	主　　催	秋田県スキー連盟競技本部アルペン部会
3	期　　日	令和８年７月１１日（土）
4	場　　所	湯沢翔北高校 〒012-0823　湯沢市湯ノ原２丁目１－１
5	集　　合	８：３０
6	解　　散	１２：００
7	対　　象	秋田県スキー連盟アルペン部会強化指定選手
8	参 加 費	３００円（強化用具購入費など）
9	担　　当	秋田県スキー連盟アルペン部会　エリア３　担当コーチ
10	参加申込	shinjifa93@gmail.com（佐々木慎二 宛） ① 参加者氏名　② 参加者所属先（学校・学年）　③ 所属チーム名 ④ 保護者氏名　⑤ 保護者緊急連絡先 以上をメール本文に記載してください。 保護者同意書は練習会当日に持って来て下さい。
11	締　　切	７月１０日（金）
12	持 ち 物	着替え、トレーニングシューズ（室内用・屋外用） ストレッチマット、保護者同意書
13	そ の 他	怪我や事故に関して応急処置は致しますが一切責任を負いかねますのでご了承ください。 ＜今後の予定＞ チームＡＫＩＴＡ練習会③（全世代合宿） ８月　１日（土）～２日（日）　アルパス　予定 第３回練習会　８月２９日（土）8:30～　湯沢翔北高校　　予定 第４回練習会　９月１２日（土）8:30～　湯沢翔北高校　　予定